

## P.R. AS-128 Sendero del Salmón



**Inicio**

Cornellana

**Fin**

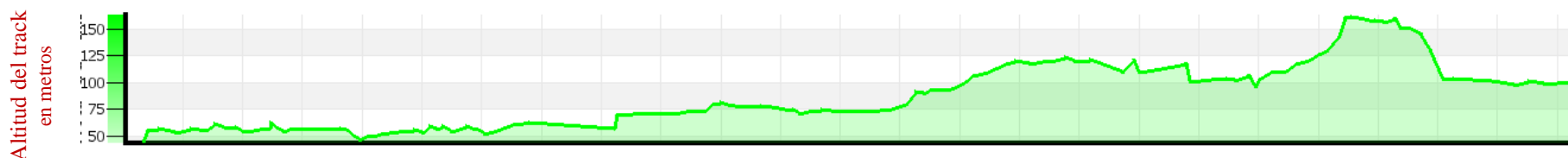
Bárcena








**Distancia**

12.300 mts.

**Desnivel acumulado**

175 mts.



Modalidad						
Horario	2h 30'				1h 15'	
Dificultad	Fácil				Fácil	Ciclabilidad
	 1	 2	 2	 2		90%





### DESCRIPCIÓN

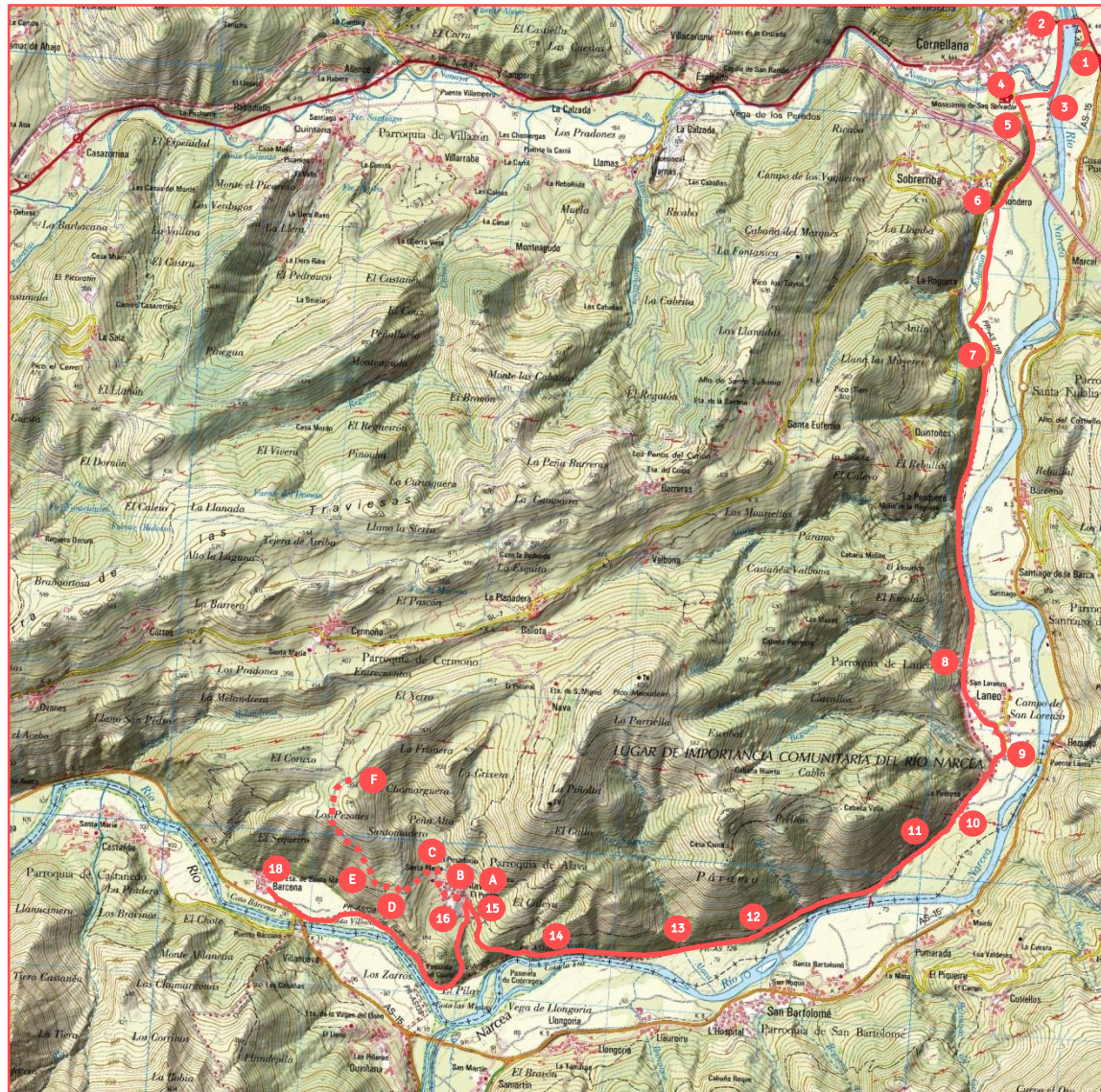
La ruta se inicia en el Parque Fluvial del Salmón, situado en La Rodriga, con una amplia área recreativa. Desde este punto, siguiendo el trazado del Camino Primitivo, nos dirigimos hacia Cornellana por el arcén de la N-634; nada más cruzar el puente sobre el Narcea, tomamos a nuestra izquierda un paseo fluvial que nos lleva hasta el río Nonaya y el Monasterio de San Salvador, joya románica fundada en el año 1024 y único de la orden de Cluny en Asturias.

Seguimos por la pequeña carretera que cruza Rondero, donde sus naranjos y hórreos conforman un valioso patrimonio etnográfico; también nos encontramos con vestigios del ferrocarril proyectado entre Pravia y Cangas del Narcea, cuyas obras se iniciaron en 1943 y nunca se concluyeron. Tras cruzar la fértil vega, se llega a las caserías de Carbajal y La Pesquera, enfilando el camino hacia Láneo, destacado conjunto etnográfico que, junto con la arquitectura palaciega, cuenta con dos secaderos de tabaco como testigos del cultivo de esta planta que se produjo a lo largo del siglo XX. A la salida de Láneo el camino se convierte en sendero que va a media ladera, con unas magníficas vistas del valle del Narcea, acompañados con especies autóctonas adaptadas al terreno, como encinas o madroños que, más adelante, dan paso al roble y castaño, pasando al lado de un túnel abandonado del viejo proyecto ferroviario. Y así se llega a Álava, desde donde podemos enlazar con la ruta “Salas desde la Trinchera” o, ya por carretera, descender hasta Bárcena, tranquila aldea donde finaliza este itinerario apto para los todos los públicos y lleno de sorpresas y contrastes.





# Red ciclo-senderista





## Rutómetro. Tiempos tomados a pie

### WP 1

UTM: 29T 0730839 / 4810771 R: NO



DISTANCIA: 0 m. ALTITUD: 26 m. TIEMPO: 0h 00' FIRME:  
Asfalto

#### Área Recreativa de La Rodriga.

Desde este punto, nos dirigimos a la carretera N-634, siguiendo por el arcén en dirección a Cornellana.



### WP 2

UTM: 29T 0730636 / 4810900 R: S



DISTANCIA: 333 m. ALTITUD: 56 m. TIEMPO: 0h 04' FIRME:  
Asfalto

Una vez cruzamos el puente sobre el río Narcea, continuamos por el paseo fluvial que sale a la izquierda. Al frente sigue el Camino Primitivo que, a través de Cornellana, se dirige al Monasterio de San Salvador, a donde también nos dirigimos.



### WP 3

UTM: 29T 0730604 / 4810503 R: SO



DISTANCIA: 758 m. ALTITUD: 57 m. TIEMPO: 0h 09' FIRME:  
Tierra

Al final del paseo fluvial hay dos opciones, bien seguir al frente o cruzar el pequeño puente. En ambos casos, nuestros pasos nos llevan al Monasterio de San Salvador.

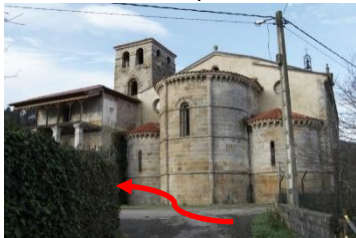




## Red ciclo-senderista

**WP 4**

UTM: 29T 0730368 / 4810415 R: SE



DISTANCIA: 1.020 m. ALTITUD: 54 m. TIEMPO: 0h 12' FIRME:  
Asfalto

### Monasterio de San Salvador.

Fundado en 1024, fue uno de los más poderosos de Asturias y el único adscrito a la orden benedictina de Cluny.

Una vez se llega al monasterio, se sigue hacia la izquierda, por la carretera.



**WP 5**

UTM: 29T 0730439 / 4810308 R: SE



DISTANCIA: 1.150 m. ALTITUD: 51 m. TIEMPO: 0h 14' FIRME:  
Asfalto

En este cruce seguimos al frente, hacia Rondero.

A lo largo de todo el camino veremos restos de trincheras, muros de contención, túneles o puentes del ferrocarril de Pravia a Cangas del Narcea, cuyas obras se iniciarían en 1943 y serían abandonadas a los pocos años.

Hacia la derecha va el Camino Primitivo.



**WP 6**

UTM: 29T 0730287 / 4809668 R: SO



DISTANCIA: 1.900 m. ALTITUD: 56 m. TIEMPO: 0h 23' FIRME:  
Tierra

### Rondero.

Se abandona la carretera para tomar la pista de tierra que cruza la fértil vega.

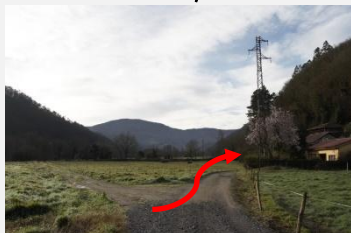




## Red ciclo-senderista

### WP 7

UTM: 29T 0730316 / 4808676 R: SO



DISTANCIA: 2.970 m. ALTITUD: 57 m. TIEMPO: 0h 35' FIRME:  
Asfalto

#### Carbajal.

Se cruza la pequeña aldea, continuando por la estrecha carretera hacia la izquierda, al lado de una gran panera.



### WP 8

UTM: 29T 0730291 / 4806639 R: S



DISTANCIA: 4.940 m. ALTITUD: 77 m. TIEMPO: 0h 51' FIRME:  
Asfalto

#### Láneo.

Se cruza todo el pueblo. En él podemos encontrar muestras de construcciones etnográficas como casas, hórreos y paneras; también casonas como las de Longoria (1861), el palacio del conde de Peñalba (s. XVII) o la casa del Llagar (s. XVI). Incluso secaderos de tabaco que testimonian este cultivo en la segunda mitad del siglo XX.



### WP 9

UTM: 29T 0730608 / 4806109 R: SO



DISTANCIA: 5.690 m. ALTITUD: 70 m. TIEMPO: 1h 00' FIRME:  
Asfalto

#### Láneo.

Cuando se llega al secadero de tabaco, se sigue hacia la derecha, siguiendo la carretera que va hacia la casa de Longoria Rivera (1826).





## Red ciclo-senderista

### WP 10

UTM: 29T 0730243 / 4805569 R: SO



Pasado Láneo, el camino continúa entre un canal de agua de un viejo molino y un muro de contención del antiguo ferrocarril, siempre al frente.



DISTANCIA: 6.360 m. ALTITUD: 75 m. TIEMPO: 1h 10' FIRME: Tierra

### WP 11

UTM: 29T 0730127 / 4805441 R: SO



Pasado el tramo entre el canal y el muro, se abandona el camino más ancho para tomar el sendero que asciende hacia la derecha. Desde aquí iremos a media ladera con espléndidas vistas sobre el valle del Narcea y zonas boscosas.



DISTANCIA: 6.540 m. ALTITUD: 85 m. TIEMPO: 1h 12' FIRME: Tierra

### WP 12

UTM: 29T 0729067 / 4804780 R: O



En este punto continuamos por el camino del frente, que se introduce en el bosque. El camino de la derecha va a un prado sin salida.



DISTANCIA: 7.850 m. ALTITUD: 123 m. TIEMPO: 1h 30' FIRME: Tierra



## Red ciclo-senderista

### WP 13

UTM: 29T 0728535 / 4804684 R: O



DISTANCIA: **8.580 m.** ALTITUD: **112 m.** TIEMPO: **1h 38'**  
FIRME: **Tierra**

Se sigue por el camino principal, sin hacer caso de un ramal que sale a nuestra derecha; se trata de un camino empedrado que no debemos seguir.



### WP 14

UTM: 29T 0727734 / 4804550 R: NO



DISTANCIA: **9.490 m.** ALTITUD: **103 m.** TIEMPO: **1h 50'**  
FIRME: **Tierra**

Aunque la ruta original iba por el camino de la izquierda, se encuentra cerrado por un desprendimiento, aunque se puede seguir unos metros para ver un túnel del ferrocarril abandonado.

El camino sigue por el ramal de la derecha, hacia Álava.



### WP 15

UTM: 29T 0727225 / 4804698 R: N



DISTANCIA: **10.170 m.** ALTITUD: **134 m.** TIEMPO: **2h 00'**  
FIRME: **Tierra**

A través de una zona boscosa vamos ascendiendo en dirección a Álava. Al encontrarnos este cruce, ya cerca de la población, continuamos al frente sin hacer caso del ramal que sale a nuestra derecha.





## Red ciclo-senderista

### WP 16

UTM: 29T 0727195 / 4804741 R: S



DISTANCIA: 10.220 m. ALTITUD: 153 m. TIEMPO: 2h 01'  
FIRME: Asfalto

#### Álava.

Al encontrarse el camino inundado, lo mejor es continuar hacia la izquierda por la carretera en dirección a Bárcena, dando vista al frente el castro de Álava.

Hacia la derecha, cruzando la población, se enlaza con la ruta "Salas desde la Trinchera" (Ver Anexo)



### WP 17

UTM: 29T 0726911 / 4804300 R: NO



DISTANCIA: 10.900 m. ALTITUD: 114 m. TIEMPO: 2h 11'  
FIRME: Asfalto

#### Pasarela de Álava.

A lo largo de todo el recorrido hay varias pasarelas que dan servicio a los diversos pozos salmoneros del río.

Seguir al frente por la carretera en dirección a Bárcena.



### WP 18

UTM: 29T 0725800 / 4804825



DISTANCIA: 12.300 m. ALTITUD: 100 m. TIEMPO: 2h 27'  
FIRME: Asfalto

#### Bárcena.

Final de la ruta. Nos encontramos con diversos elementos etnográficos, como hórreos, paneras, un palomar y la ermita de Santa Marta.





## Anexo. Enlace entre el Sendero del Salmón y Salas desde la Trinchera

### WP A

UTM: 29T 0727162 / 4804745 R: N



DISTANCIA: 0 m. ALTITUD: 164 m. TIEMPO: 0h 00' FIRME:  
Asfalto

### Álava

En el WP 16 del Sendero del Salmón se inicia el tramo de enlace con "Salas desde la Trinchera". Para ello se vira a la derecha para cruzar el pueblo, en dirección a la iglesia.



### WP B

UTM: 29T 0726936 / 4804972 R: N



DISTANCIA: 398 m. ALTITUD: 187 m. TIEMPO: 0h 05' FIRME:  
Tierra

### Álava. Iglesia de Santa María

Dejamos a la izquierda la iglesia y cementerio para seguir al frente por un camino empedrado, al lado del arroyo.



### WP C

UTM: 29T 0726896 / 4805046 R: SO



DISTANCIA: 495 m. ALTITUD: 208 m. TIEMPO: 0h 07' FIRME:  
Tierra

Siguiendo el camino empedrado, continuar por el ramal de la izquierda.





## Red ciclo-senderista

**WP D**

UTM: 29T 0726654 / 4804911 R: O



En una nueva bifurcación, seguir por el camino de la izquierda.



DISTANCIA: **850 m.** ALTITUD: **246 m.** TIEMPO: **0h 13'** FIRME: **Tierra**

**WP E**

UTM: 29T 0726596 / 4804906 R: NO



Continuar al frente, sin hacer caso del camino que sale a la izquierda. El sendero va ganado altura con amplias vistas sobre el valle del Narcea.



DISTANCIA: **910 m.** ALTITUD: **250 m.** TIEMPO: **0h 14'** FIRME: **Tierra**

**WP F**

UTM: 29T 0726348 / 4805589 R: NE



**El Coruxo**  
Enlace con la ruta "Salas desde la Trinchera".



DISTANCIA: **1.860 m.** ALTITUD: **393 m.** TIEMPO: **0h 32'**  
FIRME: **Tierra**